

Εισαγωγή: Η τρέχουσα διαχείριση του συνδρόμου εντεροκολίτιδας (FPIES) περιλαμβάνει αποφυγή της ενοχοποιούμενης τροφής σε όλες τις μορφές για 12–24 μήνες, ακολουθούμενη από τροφική πρόκληση (OFC) υπό ιατρική επίβλεψη. Η κατανάλωση θερμικά επεξεργασμένου αυγού φαίνεται ότι μπορεί να επιτευχθεί σε κάποιους ασθενείς με FPIES. Η απώλεια της ανοχής, που γνωρίζουμε πως προκύπτει σε ασθενείς με IgE-μεσολαβούμενη τροφική αλλεργία όταν διακόψουν την κατανάλωση της αλλεργιογόνου τροφής, δεν έχει περιγραφεί για την εντεροκολίτιδα.

Περιστατικό: Βρέφος 13 μηνών προσήλθε λόγω ιστορικού 2 επεισοδίων (διαφορετικών χρονικά μεταξύ τους) εμφάνισης 5-6 εμέτων μετά την κατανάλωση βραστό αυγού το οποίο είχε καταναλώσει 2-3 φορές χωρίς αντίδραση στο παρελθόν. Από τον αλλεργιολογικό έλεγχο δεν βρέθηκαν ευαισθητοποιήσεις στις δερματικές δοκιμασίες δια νυγμού στο αυγό (ολικό αυγό, ασπράδι, κρόκο, ωλευκωματίνη, ωβλεννοειδές) Από το αλλεργιολογικό ιστορικό αναφέρεται αλλεργική πρωκτοκολίτιδα σε γάλα αγελάδας που έχει αποδράμει πλήρως. Δοκιμάστηκε αρχικά η κατανάλωση μικρής ποσότητας (1γραμμαριο) καλά ψημένου κέικ που περιείχε ένα αυγό χωρίς να εμφανιστεί οποιαδήποτε αντίδραση. Το βρέφος συνέχιζε να καταναλώνει για 6 μήνες καθημερινά θερμικά επεξεργασμένο αυγό σε αυξανόμενες δόσεις αρχικά και σε διαφορετικές μορφές στη συνέχεια (κέικ με 4 αυγά, μαφιν, κρεπα, μπιφτέκι, πίτες). Δεν εμφάνιζε συμπτώματα από το γαστρεντερικό σύστημα και η ανάπτυξη του ήταν φυσιολογική.

Μετά από διακοπή κατανάλωσης θερμικά επεξεργασμένου αυγού για έναν μήνα το βρέφος εμφάνισε οξύ FPIES 1 1/2 ώρα μετά την επαναχορήγηση κέικ (30 γραμμάρια) με 3 αυγά με 6 εμέτους χωρίς όμως εικόνα σοβαρής αφυδάτωσης, υποτονία, λήθαργο και αντιμετωπίστηκε με από του στόματος ενυδάτωση στο σπίτι. Δύο εβδομάδες μετά χορηγήθηκε ξανά μικρή ποσότητα (4 γραμμαρια) καλά ψημένου κέικ που περιείχε ένα αυγό χωρίς να εμφανιστεί οποιαδήποτε αντίδραση.

Συζήτηση: Η από του στόματος απευαισθητοποίηση σε θερμικά επεξεργασμένο αυγό στο σύνδρομο FPIES δεν έχει μελετηθεί εκτενώς. Απ' όσο γνωρίζουμε το συγκεκριμένο περιστατικό αποτελεί τη πρώτη σχετική αναφορά απώλειας ανοχής στο θερμικά επεξεργασμένο αυγό σε ασθενή με σύνδρομο FPIES.

