

ΑΑ01 ΤΙΤΛΟΣ: ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΚΑΙ ΝΕΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ

Μαυρουδής Αλέξιος, Φοιτητής, Πειραιά.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η τροφική αλλεργία αποτελεί μια νέα διαγνωστική πρόκληση για τα παιδιά και η ορθή ταυτοποίηση είναι ιδιαίτερης σημασίας για τον καθορισμό της θεραπευτικής αγωγής.
ΣΚΟΠΟΣ: Μελέτη της διαγνωστικής του υπεύθυνου τροφίμου που θέτει σε κίνδυνο τον ασθενή και επηρεάζει την ποιότητα της ζωής του.

ΥΛΙΚΟ: Βιβλιογραφική ανασκόπηση από πανεπιστημιακές σημειώσεις που παρουσιάζονται σε τακτικό ετήσιο παιδιατρικό συνέδριο το χρονικό διάστημα 2022.

ΜΕΘΟΔΟΣ: Καταγραφή πληροφοριών κατά τη διάρκεια της συμμετοχής στο συνέδριο με μοναδικό περιορισμό την εγκυρότητα της συλλογής των πληροφοριών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η διάγνωση προκύπτει από το ιστορικό με τον αρχικό προσδιορισμό της ποσότητας της τροφής, τη συννοσηρότητα, τη θεραπευτική προσέγγιση και τη χρονική διάρκεια εκδήλωσης των συμπτωμάτων. Είναι κυρίως κλινική, χωρίς να περιορίζεται και η εργαστηριακή μέτρηση των IgE αντισωμάτων στον ορό ή ακόμη και οι δερματικές δοκιμασίες νυγμού. Τα θετικά αποτελέσματα θεωρούνται δείκτες ευαισθητοποίησης του οργανισμού στην αλλεργική αντίδραση. Μεγάλη δυσκολία στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων αποτελούν οι διασταυρούμενες αντιδράσεις. Οι αμφιβολίες, όμως, λύνονται με το χρυσό κανόνα της πρόκλησης για το συγκεκριμένο αλλεργιογόνο τρόφιμο.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η τροφική αλλεργία αποτελεί ένα σημαντικό πρόβλημα που θέτει σε κίνδυνο την υγεία των παιδιών που πάσχουν με σοβαρές επιπτώσεις στην ποιότητα της ζωής τους, ενώ συνάμα αποτελεί πρόκληση η διαγνωστική της προσέγγιση.

