



Η αλλεργική ρινίτιδα είναι η συχνότερη αλλεργική νόσος. Η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο για την κατάλληλη αντιμετώπιση της. Ο έλεγχος της νόσου είναι σημαντικός και για την πρόληψη του άσματος που αποτελεί συχνή συννοσηρότητα [1]. Στο πλαίσιο της μελέτης Prevention of Allergic Rhinitis in Cyprus (PARC), που διεξάγεται στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, οι Κύπριοι φοιτητές που αναφέρουν συμπτώματα ρινίτιδας έχουν τη δυνατότητα αλλεργιολογικού ελέγχου, λαμβάνουν οδηγίες θεραπείας της αλλεργικής ρινίτιδας και ενημερώνονται ώστε να αντληθθούν έγκαιρα συμπτώματα άσματος.

**Σκοπός** της παρούσας μελέτης είναι η παρουσίαση των ευαισθητοποιήσεων σε εισπνεόμενα αλλεργιογόνα των μέχρι τώρα συμμετεχόντων.

### Υλικό-Μέθοδος

- Η μελέτη έχει εγκριθεί από την Εθνική Επιτροπή Βιοθικής (ΕΕΒΚ/ΕΠ/2018/41).
- Αρχικά οι εθελοντές καλούνται να συμπληρώσουν ερωτηματολόγιο, βασισμένο στο γαλλικό SFAR (Score For Allergic Rhinitis) [2, 3].
- Οι συμμετέχοντες που είχαν τουλάχιστον ένα ρινικό σύμπτωμα, μετά τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου και του έντυπου συγκατάθεσης, υποβλήθηκαν σε δερματικές δοκιμασίες δια νυμίου [2].

Δερματικές δοκιμασίες έγιναν στα απεικονιζόμενα κύρια αεροαλλεργιογόνα της Κύπρου



Ελιά



Κυπαρισσιδες



Φλέως



Σιτάρι



Αραβόσιτος



Πεντάνευρο



Περδικάκι



Χηροπόδιο



Θαλασσόχορτο



Αψιθιά



Alternaria



Ακάρεα



Σκύλος



Γάτα

### Αποτελέσματα

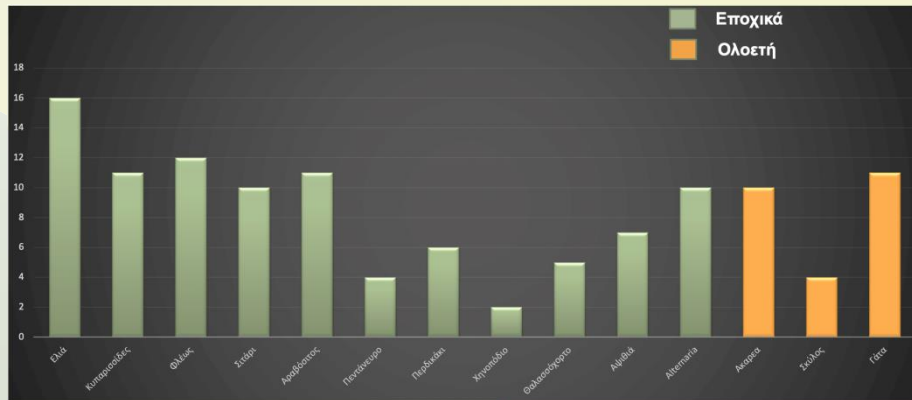
194

φοιτητές συμπλήρωσαν  
το ερωτηματολόγιο

73 φοιτητές  
ανέφεραν  
τουλάχιστον ένα  
σύμπτωμα  
ρινίτιδας

56 φοιτητές  
υποβλήθηκαν σε  
SPT

34 φοιτητές είχαν  
τουλάχιστον μια  
ευαισθητοποίηση



### Συμπεράσματα

Η πλειοψηφία των φοιτητών με συμπτώματα ρινίτιδας είναι αλλεργικοί και ευαισθητοποιημένοι σε τουλάχιστον ένα εισπνεόμενο αλλεργιογόνο. Βάσει της μελέτης, η Ελιά καταδεικνύεται ως το κυριότερο αεροαλλεργιογόνο της Κύπρου κάτι που αντικατοπτρίζει την παρουσία ελαιώνων στην Κύπρο

### Βιβλιογραφία

1. Παπαδόπουλος Ν.Γ. Η αλλεργική ρινίτιδα και η επίδρασή της στο άσθμα (ARIA) στην Ελλάδα. Αρχ Ελλ Ιατρ, 2018; 35:824-833.
2. Βάρδας Μ, και συν. Πρωτόκολλο του προγράμματος PARC (Prevention of Allergic Rhinitis in Cyprus). 13ο Παν. Συν. Αλλ. Κλιν. Ανολ., 2019
3. Annesi-Maessano I, et al. The score for allergic rhinitis (SFAR): a simple and valid assessment method in population studies. Allergy, 2002; 57:107-114