



Επανεμφάνιση Συνδρόμου Εντεροκολίτιδας Επαγόμενου από Ψάρι σε νεαρό ενήλικα Ηλίας Καραμαγκιόλας, Χαράλαμπος Σάνδηλος, Αικατερίνη Χλίβα, Μιχαήλ Μακρής

Ειδικό Ιατρείο Τροφικής Αλλεργίας, Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β΄Κλινική Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων Πανεπιστημίου Αθηνών, ΠΓΝ «Αττικόν»

Εισαγωγή:

Το σύνδρομο εντεροκολίτιδας από τροφή (Food Protein Enterocolitis Syndrome, FPIES) είναι μια μη IgE-μεσολαβούμενη τροφική αλλεργία, που συναντάται κυρίως στη βρεφική και παιδική ηλικία. Παρότι η φυσική πορεία της νόσου δεν είναι απολύτως γνωστή, συνήθως υποχωρεί μέχρι την ηλικία των 6 ετών, ενώ δεν υπάρχουν δεδομένα που να υποστηρίζουν την επανεμφάνιση της. Περιγράφουμε περιστατικό υποτροπής FPIES από ψάρι σε ενήλικα που είχε ξεπεράσει το σύνδρομο.

Περιγραφή περιστατικού

Άνδρας 18 ετών με αναφερόμενο ιστορικό εντεροκολίτιδας από ψάρι (δύο περιστατικά σε ηλικία 10 & 11 μηνών αντίστοιχα). Πραγματοποιήθηκαν δερματικές δοκιμασίες νυγμού (SPT-PTP) και επιδερμικές δοκιμασίες επικάλυψης (Atopy Patch Tests) Ακολούθησε δοκιμασία πρόκλησης, μετά βρώση συνολικά μιας μερίδας μπακαλιάρου όπου ο ασθενής παρέμεινε 24 ώρες στο νοσοκομείο για παρακολούθηση

Οι δερματικές δοκιμασίες νυγμού (SPT-PTP), οι επιδερμικές δοκιμασίες επικάλυψης και η πρόκληση ήταν αρνητικές. Έκτοτε ο ασθενής κατανάλωνε μπακαλιάρο, τσιπούρα και γαύρο με συχνότητα 1-2 φορές ανά εβδομάδα χωρίς πρόβλημα. Δυο μήνες μετά παρουσίασε επεισόδιο έντονου κοιλιακού άλγους 2 ώρες μετά τη βρώση γαύρου. Μια εβδομάδα μετά κατανάλωσε μπακαλιάρο και 2 ώρες μετά παρουσίασε έντονο κοιλιακό άλγος και 4 εμέτους. Σε κανένα από τα δυο επεισόδια δεν υπήρχε λοίμωξη ή άλλος παράγοντας, που θα μπορούσε να αιτιολογήσει τα εν λόγω συμπτώματα.

Συμπεράσματα:

Παρότι είναι γνωστό ότι το FPIES μπορεί να έχει μια μακρά πορεία, δεν υπάρχουν δεδομένα που να υποστηρίζουν την υποτροπή της νόσου μετά από επιτυχή επαναχορήγηση του ένοχου τρόφιμου. Δεν είναι γνωστό αν πρόκειται για ιδιαιτερότητα του συγκεκριμένου αντιγόνου ή αν τελικά πρόκειται για μια νόσο με απρόβλεπτη κλινική πορεία.