



Κλινικά χαρακτηριστικά παιδιών με αλλεργία σε όσπρια

Ε. Χυτήρογλου, Ι. Κοντογιωργάκη, Χ. Σάνδηλος, Μ. Μακρής, Α.Χλίβα

Ειδικό Ιατρείο Τροφικής Αλλεργίας, Μονάδα Αλλεργιολογίας "Δ. Καλογερομήτρος", Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδίσιων Νόσων, ΠΓΝ "Αττικόν"



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα όσπρια αποτελούν σημαντική πηγή πρωτεϊνών και άλλων θρεπτικών στοιχείων και αποτελούν βασικό τρόφιμο στην πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής. Η αυξημένη κατανάλωση αυτών μπορεί να ευθύνεται για την υψηλή συχνότητα ευαισθητοποίησης και αλλεργίας στις μεσογειακές χώρες. Στην Ισπανία, τα όσπρια αποτελούν το πέμπτο συχνότερο αίτιο τροφικής αλλεργίας. Ο σκοπός της μελέτης ήταν η καταγραφή των κλινικών χαρακτηριστικών παιδιών με αλλεργία στα όσπρια στην Ελλάδα.

ΜΕΘΟΔΟΙ

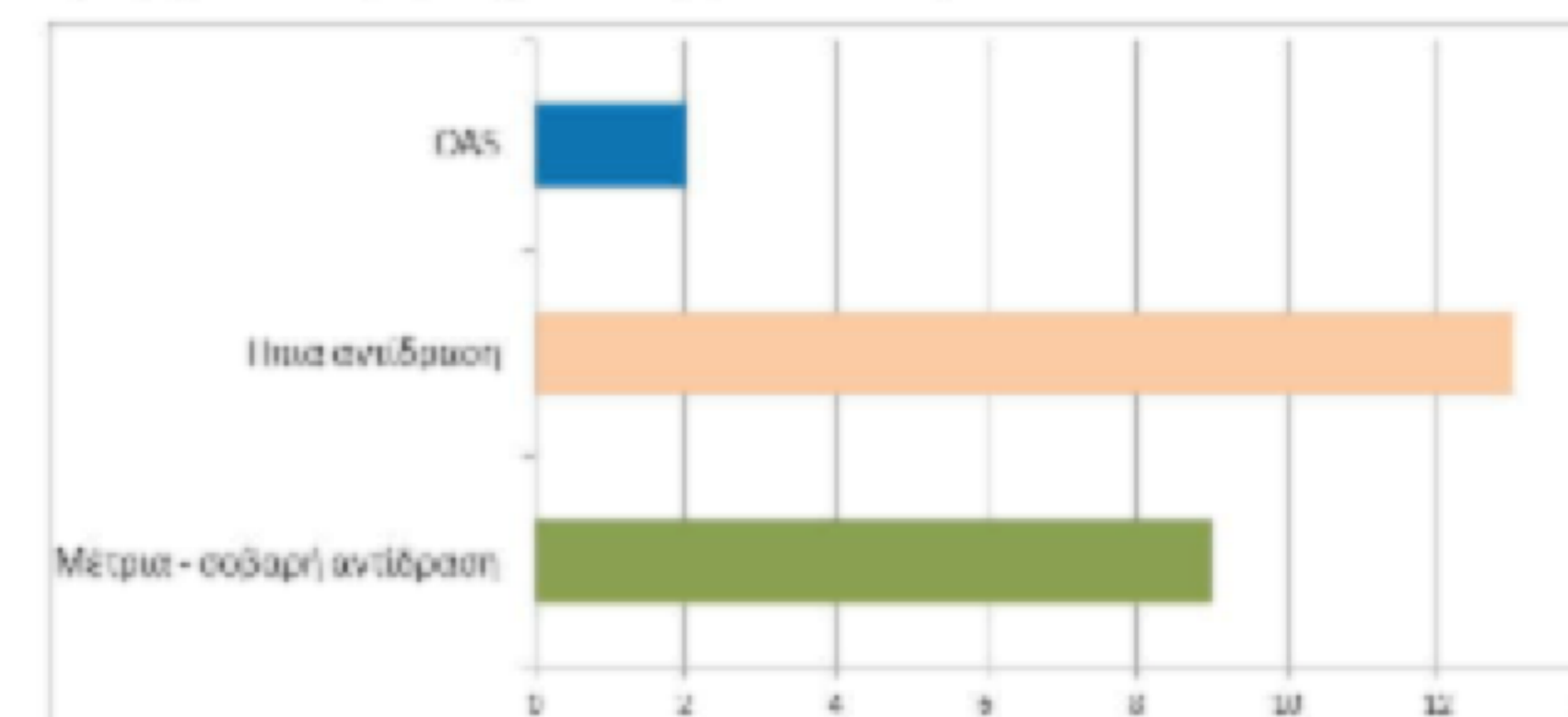
Παιδιά με ιστορικό άμεσου τύπου αντίδρασης μετά την κατανάλωση οσπρίων, που προσήλθαν για αλλεργιολογική διερεύνηση λόγω τροφικής αλλεργίας την τελευταία 5ετία, συμπεριλήφθηκαν αναδρομικά στη μελέτη. Η διάγνωση της αλλεργίας στα όσπρια τέθηκε: α) από το ιστορικό, β) τις θετικές δερματικές δοκιμασίες νυγμού με εμπορικά εκχυλίσματα και/ή βραστά παρασκευάσματα φακής, φασολιού, ρεβιθιού, αρακά και γ) τον προσδιορισμό των ειδικών IgE αντισωμάτων στον ορό (ImmunoCap, Phadia). Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με τη χρήση του SPSS 20.0.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πίνακας 1: Κλινικά χαρακτηριστικά παιδιών με αλλεργία σε όσπρια

Συνολικός αριθμός παιδιών	26
Αριθμός παιδιών ανά φύλο (%)	
• Αγόρια	19 (73,1)
• Κορίτσια	7 (26,9)
Μέση ηλικία εμφάνισης αντίδρασης σε μήνες, μ.ο.	36
Ιστορικό συνυπαρχουσών ατοπικών νοσημάτων, %	
• Ατοπική δερματίτιδα	88,5
• Τροφική αλλεργία	84,6
• Αναπνευστική αλλεργία	69,2

Γράφημα 3: Σοβαρότητα αλλεργικών αντιδράσεων



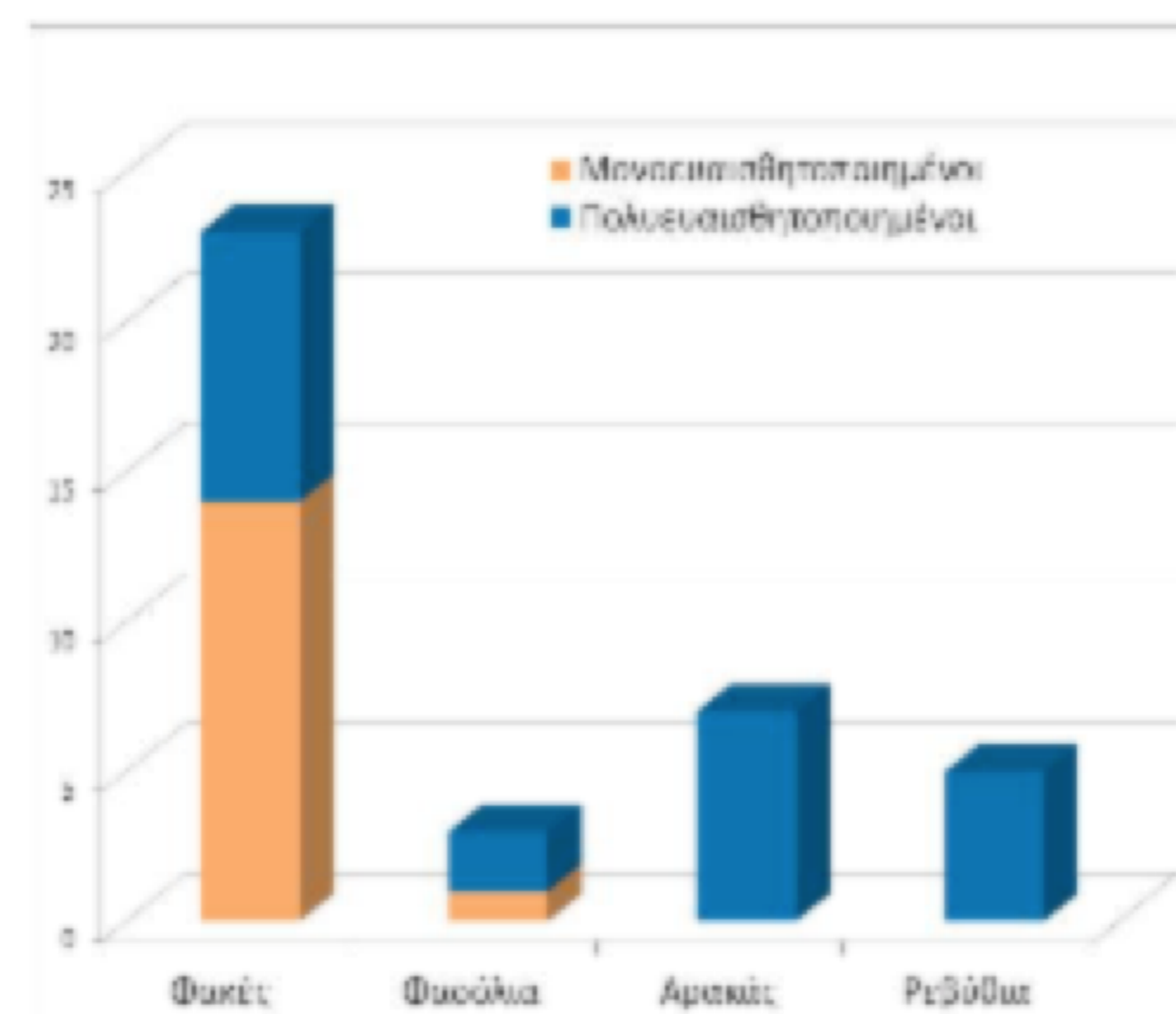
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Παρότι η αλλεργία στα όσπρια είναι συχνή στον ελληνικό παιδιατρικό πληθυσμό, το περισσότερα παιδιά παρουσιάζουν ήπιας-μέτριας βαρύτητας αντιδράσεις. Οι φακές είναι το συχνότερα ενοχοποιούμενο όσπριο και η αλλεργία αυτή φαίνεται να αφορά κυρίως ατοπικά παιδιά με συνυπάρχουσα ευαισθητοποίηση στο αυγό.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Martinez M et al, Clinical features of legume allergy in children from a Mediterranean area. Ann Allergy Asthma Immunol 2008; 101:179-84
2. Verma AK et al, A comprehensive Review of Legume Allergy Clin Rev Allergy Immunol 2013 45:30-46
3. Martinez M et al, In vitro and in vivo-reactivity studies of legume allergy in a Mediterranean population Int Arch Allergy Immunol 2008;147: 222-30

Γράφημα 1: Αριθμός ασθενών με αλλεργία στα διάφορα όσπρια



Γράφημα 2: Ποσοστά παιδιών με συνύπαρξη και άλλων (πλην φακής) τροφικών αλλεργιών

